

План мероприятий  
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ  
«ЛИЦЕЙ № 88 «МЕЧТА» Г.О. ГОРЛОВКА»  
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<b>I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)</b>			
<b>Организационно - просветительская деятельность</b>			
<b>1. Работа с педагогическим коллективом</b>			
1.1	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (сто): Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (сто)» План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	29.11.- 10.12.2024

	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
1.2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация ГБОУ, руководители МО	до 01.03.2025
1.3	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ	Август 2025
1.4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в лицее	Администрация ГБОУ	Август 2025
1.5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в лицее	Администрация ГБОУ	Август 2025
1.6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация ГБОУ	Август 2025
1.7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций в лицее	Администрация ГБОУ	Сентябрь 2025
1.8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ	Октябрь 2025
1.9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на сайте лицея	Администрация ГБОУ, ответственный за сайт	На протяжении года
1.10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах лицея	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	На протяжении года
1.11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация ГБОУ	На протяжении года
1.12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	На протяжении года

1.13	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	На протяжении года
<b>2. Работа с обучающимися</b>			
2.1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник	Октябрь 2025
2.2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2.3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
2.4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года
2.5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
2.6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
2.7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
<b>3. Работа с родителями</b>			
3.1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
3.2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3.3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
<b>4. Спортивное направление</b>			
4.1	Организация подвижных	Администрация ГБОУ, учителя	На

	перемен для обучающихся 1-11 классов	физической культуры, классные руководители	протяжении года
4.2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
4.3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
<b>II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся (январь-июнь 2025 г.)</b>			
<b>Информационно-просветительская деятельность</b>			
<b>1. Работа с педагогическим коллективом</b>			
1.1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	На протяжении года
1.2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте лицея	Администрация ГБОУ, ответственный за сайт	Еженедельно
1.3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, медицинский работник	Постоянно
1.4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	Январь-июнь 2025
1.5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры	Январь 2025
<b>2. Работа с обучающимися</b>			
2.1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в лицее	Учителя физической культуры	Май 2025
2.2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся	Медицинский работник, учителя физической культуры	В течение учебного года
2.3	Учёт сведений об	Учителя физической культуры	На

	индивидуальных достижениях, рекордах лица в области физической культуры и спорта		протяжении года
<b>3. Работа с родителями</b>			
3.1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
3.2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3.3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, педагог - организатор, классные руководители	Апрель 2025
<b>4. Спортивное направление</b>			
4.1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация ГБОУ, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
4.2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ, педагогический коллектив	Февраль 2025